

Rady dla rodziców, których dziecko zaczyna chodzić do przedszkola:

- Nie śpiesz się rano. Dziecko powinno bez pośpiechu rozpocząć swój dzień. Dobrze jest wstać wcześniej, by nie denerwować się za bardzo. Maluszki wykonują swoje czynności dużo wolniej, dlatego ponaglanie do wyjścia może powodować niepotrzebny stres.
- Pozwól zabrać swojemu dziecku z domu ulubioną zabawkę lub maskotkę.
- Przestrzegaj godziny przyrowadzenia dziecka do przedszkola, gdyż może być mu smutno dołączając do grupy, gdy inne dzieci zaczęły się już bawić.
- Pożegnaj się z dzieckiem krótko.
- Staraj się nie uciekać, nie wymykać z przedszkola. Nie mów dziecku że zaraz po niego wrócisz. Nie okłamuj go.
- Powiedz dziecku, kto i kiedy po niego przyjdzie. Powiedz, że je kochasz i na pewno je odbierzecie, wtedy kiedy będzie to możliwe.
- Bądź zawsze punktualny, a jeśli wiesz, że się spóźnisz, uprzedź swoje dziecko o tym.
- Staraj się witać swoje dziecko zawsze z uśmiechem i z uśmiechem je żegnaj.
- Przez pewien czas, gdy sytuacja na to pozwala, możesz spróbować odbierać dziecko wcześniej i systematycznie wydłużać czas jego pobytu w przedszkolu.
- Chwal swoje dziecko za jego odwagę w radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami.
- Nie wymagaj, by Twoje dziecko od razu pokochało przedszkole.
- Pomóż swojemu dziecku wyrażać emocje takie jak: radość czy smutek.
- Staraj się znaleźć dużo czasu i cierpliwości dla swojego dziecka po południu.

Pamiętaj, że pomimo odpowiedniego przygotowania Twojego dziecka do przedszkola, może to być dla niego trudna sytuacja, więc najlepiej dać maluchowi tyle czasu, ile potrzebuje, aby dobrze i pewnie poczuł się w przedszkolu.

Więcej informacji znajdą Państwo pod poniższym adresem strony internetowej fundacji Dajemy Dzieciom Siłę: <https://rodzice.fdds.pl/wiedza/adaptacja-dziecka-do-przedszkola/>