



REGULAMIN VIII POWIATOWEGO KONKURSU KULINARNEGO „ZDROWIE NA TALERZU” ORGANIZOWANEGO W RAMACH XIII EDYCJI PROGRAMU „TRZYMAJ FORMĘ!”

1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

- 1.1. Niniejszy regulamin określa warunki, na jakich odbywa się konkurs kulinarny „**Zdrowie na talerzu**”.
- 1.2. Organizatorem konkursu jest Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Częstochowie.
- 1.3. Współorganizatorem konkursu jest Zespół Szkół Gastronomicznych w Częstochowie.

2. UCZESTNICZY KONKURSU

- 2.1. Konkurs adresowany jest do klas IV-VI szkół podstawowych z terenu Częstochowy i Powiatu Częstochowskiego realizujących Program „Trzymaj Formę!”.
- 2.2. W konkursie udział biorą 2 - osobowe zespoły uczniowskie wraz z jednym opiekunem szkolnym.
- 2.3. W konkursie mogą wziąć udział maksymalnie 3 zespoły z jednej szkoły.
- 2.4. Zespół może zgłosić jedną pracę.

3. WARUNKI KONKURSU

- 3.1. Zadaniem konkursowym jest:
 - I etap - skomponowanie przepisu na **3 propozycje „zdrowej przekąski Wielkanocnej”**,
 - II etap - wykonanie przepisu w praktyce.
- 3.2. Podczas I etapu szkolnego uczniowie pod opieką nauczyciela komponują **3 przepisy na zdrową przekąskę Wielkanocną**.
 - przepisy powinny być opracowane na 4 porcje,
 - do receptury należy dołączyć skład ilościowy poszczególnych składników, sposób wykonania oraz zawartość odżywczą i kaloryczną w 100 gramach gotowego dania,
 - danie powinno być zgodne z zasadami zdrowego żywienia.
- 3.3. Podczas II etapu praktycznego **zespoły wyłonione z I etapu konkursu** wykonywać będą zgłoszone do konkursu przepisy.
 - czas wykonania wynosi 1 godzinę i 30 minut, łącznie z czasem przeznaczonym na sprzątnięcie stanowiska pracy,
 - recepturę należy przygotować na 4 porcje.
- 3.4. Jury oceniać będzie oryginalność przepisów i ciekawy sposób podania, zawartość składników odżywczych i kalorycznych oraz czytelność i opracowanie graficzne przepisów.
- 3.5. Członków każdego zespołu biorących udział w konkursie powinien cechować jednolity strój.
- 3.5. Organizator nie pokrywa kosztów udziału w konkursie.
- 3.6. Organizator nie dostarcza produktów potrzebnych do przygotowania potrawy.

4. ZGŁOSZENIE UDZIAŁU W KONKURSIE

4.1. Warunkiem uczestnictwa w Konkursie jest opracowanie w formie elektronicznej (Microsoft Office Word) przepisów i dostarczenie ich osobiście lub za pośrednictwem poczty w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 29 marca 2019 r.** na adres: Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Częstochowie, ul. Jasnogórska 15A, 42-200 Częstochowa, (wymagane jest przekazanie na nośniku CD).

4.2. Prace nie będą zwracane autorom, a organizator zastrzega sobie możliwość przejęcia praw autorskich.

4.3. Do każdej pracy musi być dołączony formularz zgłoszeniowy, tytuł pracy, imiona i nazwiska uczniów oraz opiekuna, zgoda przedstawiciela ustawowego niepełnoletniego uczestnika konkursu na udział w konkursie + klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych.

4.4. Zespoły, które zakwalifikowane zostaną przez Jury do II etapu konkursu powiadomione zostaną drogą elektroniczną. Informacja przekazana zostanie na adres mailowy podany w formularzu zgłoszeniowym.

4.5. **II etap konkursu** (przyrządzanie potraw) oraz **uroczysty finał** odbędzie się **16 kwietnia 2019 r. w Zespole Szkół Gastronomicznych w Częstochowie, ul. Worcella 1.**

5. ROZSTRZYgniĘCIE KONKURSU I NAGRODY

5.1. Jury, złożone z przedstawicieli Organizatora, dokona oceny prac i przyznania nagród.

5.2. Jury przyzna indywidualne nagrody dla uczniów, którzy zajmą I, II i III miejsca w konkursie.

5.3. Nagrody nie podlegają wymianie na jakikolwiek ekwiwalent, chyba że Organizator postanowi inaczej.

6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

6.1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania poprawek merytorycznych prac.

6.2. Oficjalne wyniki Konkursu będą ogłoszone na stronie www.psse.czest.pl

6.3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu Konkursu.

6.4. Regulamin wchodzi w życie z dniem 14 marca 2019 r.